

SER TERAPEUTA: EMDR Presencia y Clínica Avanzada

Presentado por: Lic. Sergio Wasilczyk,
Psicoterapeuta y Director de Cortando
Distancias



PROGRAMA DE FORMACIÓN AVANZADA

SER TERAPEUTA

EMDR, Presencia y Clínica Avanzada

Inicia:
13 de mayo de 2026

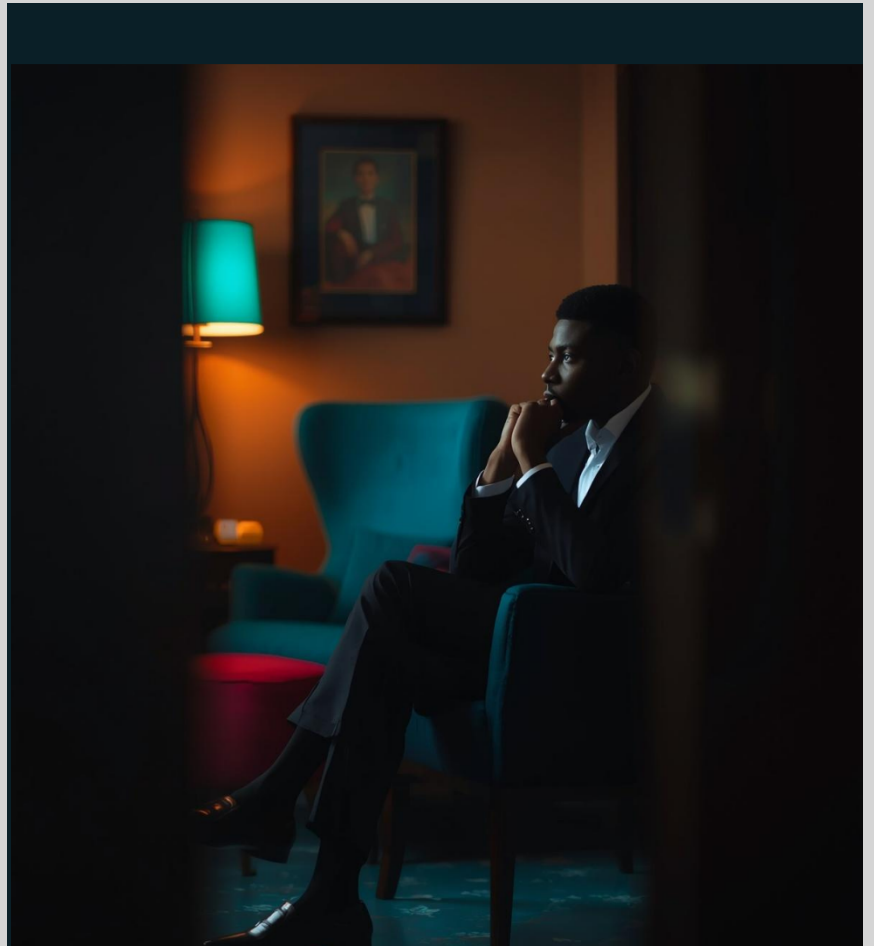
*Un programa de formación, reflexión y madurez clínica para
psicólogos y psiquiatras EMDR*

Ciclo: Mayo – Diciembre 2026

Hora: 13:00hs. a 16:00hs.

Arancel: 120.000 – 120USD

Modalidad Virtual · Zoom · Un Miércoles al Mes · 3 horas por sesión



Presentación del Programa

"Ser Terapeuta: EMDR, Presencia y Clínica Avanzada" es un programa de formación avanzada diseñado para psicólogos profesionales con entrenamiento básico en Psicoterapia EMDR que estén interesados en la articulación teórica clínica centrada en su rol como terapeutas. A lo largo de ocho encuentros mensuales, profundizamos en los aspectos más complejos y apasionantes de la práctica clínica con EMDR: el trauma de apego, las estructuras disociativas, el trauma complejo, los protocolos especializados y el trabajo con distintas poblaciones articulando con el rol profesional.

El programa pone especial énfasis en el perfil del terapeuta como instrumento clínico, reconociendo que nuestro propio mundo interno, nuestras historias de apego y nuestras zonas de desarrollo personal inciden directamente en la calidad del trabajo terapéutico.

Características del Programa

- 8 sesiones de 3 horas — un miércoles al mes, Mayo a Diciembre 2026.
- Modalidad virtual sincrónica (Zoom)
- Dirigido a psicólogos con entrenamiento EMDR básico e intermedio completados
- Combinación de teoría, supervisión clínica y práctica experiencial
- Grupo reducido para garantizar la profundidad del trabajo
- 24 horas totales de formación
- Certificado otorgado por Cortando Distancias

Ejes Temáticos del Programa

- El terapeuta como instrumento: historia personal y perfil profesional
- Trauma de apego y heridas vinculares tempranas
- Trauma complejo, disociación y estructuras de la personalidad
- Protocolos especializados: duelo, fobias, trastornos somáticos
- Poblaciones especiales: parejas, familias y contextos relacionales
- Supervisión clínica avanzada y casos complejos
- Integración profesional y desarrollo futuro

Calendario de Sesiones 2026

N°	FECHA	TEMA
1	13 de Mayo	El Terapeuta como Instrumento <i>Perfil profesional, historia personal y su impacto en la práctica EMDR</i>
2	10 de Junio	Trauma de Apego <i>Heridas vinculares tempranas, memorias implícitas y protocolos específicos</i>
3	15 de Julio	Trauma Complejo y Estructuras Disociativas <i>Actualización clínica basada en van der Hart, Groenendijk et al. (2024)</i>
4	05 de Agosto	Protocolos Especializados I — Duelo y Pérdidas <i>Abordaje del duelo complicado y pérdidas traumáticas con EMDR</i>
5	16 de Septiembre	Protocolos Especializados II — Fobias, Ansiedad y Trastornos Somáticos <i>Aplicaciones avanzadas del EMDR más allá del trauma explícito</i>
6	21 de Octubre	EMDR con Parejas y Sistemas Familiares <i>Aplicaciones del EMDR en el contexto relacional</i>
7	18 de Noviembre	Supervisión Clínica Avanzada y Casos Complejos <i>Sesión de supervisión grupal intensiva con presentación de casos</i>
8	16 de Diciembre	Integración, Cierre y el Terapeuta que Somos Hoy <i>Síntesis del programa, comunidad de práctica y celebración del aprendizaje</i>

Desarrollo del Programa — Sesión a Sesión

SESIÓN 01 · 13 de Mayo · 2do Miércoles del Mes	El Terapeuta como Instrumento <i>Perfil profesional, historia personal y su impacto en la práctica EMDR</i>
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">• Explorar cómo la historia personal del terapeuta influye en el trabajo clínico: tipo de apego, hitos de su historia, recursos aprendidos y heredados de la genealogía familiar.• Identificar contratransferencias específicas en el trabajo con trauma: puntos ciegos, zonas no trabajadas, ampliación de la ventana de tolerancia, cuidados, límites y encuadres.• Desarrollar un mapa de zonas de crecimiento profesional-personal en la búsqueda del equilibrio clínico.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none">• El concepto de presencia terapéutica en EMDR• Trauma vicario y fatiga por compasión: reconocimiento y prevención• Herramientas de automonitoreo para el terapeuta• Ejercicio vivencial: autobiografía clínica
<i>Formato:</i>	<i>Exposición teórica + Ejercicio vivencial + Reflexión grupal</i>

SESIÓN 02 · 10 de Junio · 2do Miércoles del Mes	Trauma de Apego <i>Heridas vinculares tempranas, memorias implícitas y protocolos específicos</i>
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">• Comprender el impacto neurobiológico del apego inseguro en el procesamiento traumático.• Aplicar el modelo de Daniel Brown y David Elliott: EMDR focalizado en apego con instalación de recursos.• Adaptar el protocolo EMDR para memorias implícitas y pre-verbales sin narrativa explícita.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none">• Trabajar con niños internos y partes infantilizadas con necesidades de• Neurobiología del apego y trauma: sistemas de activación y regulación afectiva• Modelo Brown & Elliott: instalación de recursos de apego positivo como base del reprocesamiento• Adult Attachment Interview (AAI): cambios mensurables hacia apego seguro ganado post-EMDR• Técnicas para acceder a trauma de apego sin narrativa explícita: trabajo con lo somático y lo implícito• Protocolo específico para partes infantilizadas y niños internos con necesidades vinculares
<i>Formato:</i>	<i>Teoría + Material clínico de referencia + Práctica en díadas supervisada</i>

SESIÓN 03 · 21
de Julio ·
Tercer Miércoles
del Mes

Trauma Complejo y Estructuras Disociativas

Actualización clínica basada en van der Hart, Groenendijk et al. (2024)

OBJETIVOS

- Diferenciar trauma simple de trauma complejo con base en los desarrollos neurobiológicos actuales.
- Comprender y aplicar la Teoría de la Disociación Estructural en su versión actualizada (2024).
- Adaptar el protocolo EMDR a sistemas disociativos respetando los tiempos clínicos reales de cada fase.
- Identificar y trabajar las fobias de memorias traumáticas como obstáculo específico al reprocesamiento.
- Manejar la Ventana de Tolerancia expandida en pacientes con disociación compleja.

CONTENIDOS

- Modelo Trifásico actualizado: Fase 1 (Estabilización) → Fase 2 (Procesamiento) → Fase 3 (Integración) y como combinarlos con las Fases EMDR y su conceptualización.
- Nota clínica esencial: en pacientes con DID la Fase 1 puede requerir meses — criterios para avanzar de forma segura
- Partes EP y ANP: identificación, comunicación interna y preparación antes del reprocesamiento
- Fobias de memorias traumáticas: miedo a recordar y técnicas de superación gradual previas al EMDR estándar
- Ventana de Tolerancia en sistemas disociativos: ritmo modificado con BLS más lento y sets más cortos.
- Indicadores de disociación durante la sesión: señales de alerta y manejo en tiempo real
- Presentación de caso clínico con análisis grupal desde el modelo EMDR.

Formato:

Clase magistral actualizada + Análisis de caso + Role-play supervisado con feedback estructurado

SESIÓN 04 · 18
de Agosto ·
Primer Miércoles
del Mes

Protocolos Especializados I — Duelo y Pérdidas

Abordaje del duelo complicado y pérdidas traumáticas con EMDR

OBJETIVOS

- Diferenciar duelo normal de duelo complicado desde el marco EMDR.
- Aplicar el protocolo de duelo de Shapiro y sus adaptaciones contemporáneas.
- Manejar el duelo por pérdidas traumáticas: muertes violentas, suicidio, pérdidas perinatales.

CONTENIDOS

- El duelo desde el modelo AIP: creencias, emociones y sensaciones bloqueadas
- Protocolo de duelo estándar y sus fases
- Manejo de la ambivalencia en el duelo
- Duelo por identidad y rol: enfermedad, separación, jubilación
- Casos clínicos: análisis y supervisión grupal

Formato:

Teoría + Supervisión de casos + Práctica guiada

**SESIÓN 05 · 16
de Septiembre ·
Tercer Miércoles
del Mes**

Protocolos Especializados II — Fobias, Ansiedad y Trastornos Somáticos

Aplicaciones avanzadas del EMDR más allá del trauma explícito

OBJETIVOS

- Aplicar el protocolo de fobias de EMDR en su versión extendida.
- Abordar la ansiedad generalizada y el trastorno de pánico con EMDR.
- Integrar el enfoque somático en el procesamiento EMDR.

CONTENIDOS

- Protocolo EMDR para fobias simples y fobias complejas
- EMDR y terapia cognitivo-conductual: puentes e integración
- El canal somático: síntomas físicos como punto de acceso
- Protocolo de trauma médico y enfermedades crónicas
- Presentación de casos con retroalimentación entre pares

Formato:

Clase teórica + Demostración + Supervisión grupal

**SESIÓN 06 · 21
de Octubre ·
Tercer Miércoles
del Mes**

EMDR con Parejas y Sistemas Familiares

Aplicaciones del EMDR en el contexto relacional

OBJETIVOS

- Comprender cómo el trauma individual impacta en el sistema de pareja y familiar.
- Aplicar el modelo EMDR adaptado al trabajo con parejas.
- Integrar EMDR con terapia sistémica y narrativa.

CONTENIDOS

- Trauma relacional: cuando la pareja es fuente de herida y de cura
- El protocolo EMDR para parejas de Shapiro y Figley
- Ciclos de reactividad traumática en la pareja
- Uso del EMDR en sesiones familiares: posibilidades y límites
- Supervisión de casos de parejas: análisis grupal

Formato:

Teoría sistémica + Protocolo específico + Supervisión

SESIÓN 07 ·
18 de
Noviembre ·
Tercer
Miércoles del
Mes

Supervisión Clínica Avanzada y Casos Complejos

Sesión de supervisión grupal intensiva con presentación de casos

OBJETIVOS

- Supervisar casos de alta complejidad con retroalimentación estructurada.
- Identificar errores frecuentes y puntos de estancamiento en el procesamiento.
- Desarrollar habilidades de supervisión para quienes forman a otros.

CONTENIDOS

- Marco de supervisión en EMDR: modelo de desarrollo del terapeuta
- Presentación de casos por participantes (2-3 casos según inscripción previa)
- Análisis de impasses terapéuticos: ¿qué nos detiene a nosotros?
- El terapeuta frente a la disociación del paciente: manejo de la sala
- Reflexión sobre el recorrido del año y cierre de temas pendientes

Formato:

Supervisión grupal estructurada + Reflexión de grupo

SESIÓN 08 ·
16 de
Diciembre ·
Tercer
Miércoles del
Mes

Integración, Cierre y el Terapeuta que Somos Hoy

Síntesis del programa, comunidad de práctica y celebración del aprendizaje

OBJETIVOS

- Integrar los aprendizajes del año en un mapa personal de desarrollo profesional.
- Explorar caminos de especialización y certificación en EMDR.
- Cerrar el proceso grupal con un ritual de reconocimiento y cierre.

CONTENIDOS

- Revisión del mapa de presencia y madurez clínica: ¿quiénes somos hoy vs. en mayo?
- Comunidades de práctica y redes de supervisión entre colegas
- Caminos hacia la certificación EMDR: EMDR Iberoamérica, EMDRIA
- Presentación de proyectos clínicos personales e integración grupal
- Cierre vivencial: carta al terapeuta del año pasado

Formato:

Reflexión integradora + Proyección futura + Cierre grupal vivencial

Metodología de Trabajo

Cada encuentro de 3 horas combina distintos formatos pedagógicos para favorecer un aprendizaje profundo e integrado diseñado por el Lic. Wasilczyk y su equipo:

Modalidad	Descripción
Exposición teórica	Presentación de marcos conceptuales actualizados, incluyendo desarrollos recientes en trauma, neurobiología y teoría del apego aplicados al EMDR.
Supervisión grupal	Presentación y análisis de casos clínicos aportados por los participantes, con retroalimentación estructurada del grupo y el/la docente.
Práctica en díadas y tríadas	Ejercicios supervisados donde los participantes practican protocolos y habilidades clínicas en formato de rol, con devolución inmediata.
Trabajo vivencial	Algunas sesiones incluyen ejercicios experienciales en primera persona, pensados para el desarrollo personal del terapeuta y el contacto con el propio sistema.
Reflexión grupal	Espacios de integración donde el grupo procesa lo aprendido, conecta con la experiencia clínica propia y construye comunidad de práctica.

Perfil de los Participantes

- Psicólogos y psicólogas con título universitario habilitante.
- Entrenamiento básico en EMDR completados y/ terapeutas certificados en EMDR.
- Motivación por el desarrollo personal y profesional continuo.
- Animarse a trabajar en duplas pacientes – terapeutas.

Modalidad Virtual y Requisitos Técnicos

Las sesiones se realizan vía Zoom. Cada participante deberá contar con:

- Conexión a internet estable
- Cámara y micrófono funcionales (cámara encendida durante los encuentros)
- Un espacio privado y sin interrupciones para el trabajo clínico y vivencial.

Certificación

Al completar el programa, los participantes recibirán un certificado de asistencia y aprobación con el detalle de las 24 horas de formación avanzada en EMDR. Para la certificación se requiere asistencia al 80% de los encuentros (mínimo 7 de 8 sesiones).