



## ENTRENAMIENTO EN LA PSICOTERAPIA EMDR 2016 POSADAS - MISIONES

Parte I: 24, 25 Y 26 DE JUNIO

Parte II: 02, 03 y 04 de SETIEMBRE



INFORME E INSCRIPCIÓN:  
[sergio@cortandodistancias.com.ar](mailto:sergio@cortandodistancias.com.ar)  
[www.cortandodistancias.com.ar](http://www.cortandodistancias.com.ar)

---

**PSICOTERAPIA EMDR: Desensibilización y Reprocesamiento por  
Movimiento Ocular. Terapia del Reprocesamiento del trauma  
Emocional**

**Auspiciado por: EMDR Iberoamerica Argentina (Asoc. Civil Res. 950)  
Colegio Profesional de Psicólogos de la Provincia de Misiones y  
el Grupo CortandoDistancias.**



## ¿Qué Es EMDR?

EMDR es un acrónimo para Movimientos Oculares, Desensibilización y Reprocesamiento (en inglés Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Es un método nuevo y poderoso de hacer psicoterapia que ha ayudado a miles de personas en todo el mundo, sobrevivientes de traumas, abuso sexual, violencia, depresiones, fobias, ataques de pánico, trastornos de la autoestima, adicciones, etc.

EMDR es un método de psicoterapia que integra muchos de los elementos exitosos de distintos enfoques terapéuticos, en combinación con movimientos oculares y otras formas de estimulación sensorial bilateral de manera tal que acelera las funciones de procesamiento de la información en el cerebro.

Psicoterapia Integral con aval científico y reconocimiento de la OMS (Organización Mundial de la Salud) como una de las dos terapias de elección para el abordaje de personas que atravesaron alguna situación traumática o pérdida de seres queridos, tanto en adultos como en niños.

## ¿A qué población ayuda la Psicoterapia EMDR?

Personas que pasaron por Traumas ante accidentes recientes (TEA) y también de larga data (TEPT) y TEPT Complejos. Traumas por abusos, violencia y/o negligencias. Traumas de Guerra y también Duelos, Fobias y Crisis de Pánico. Trastornos de Ansiedad, Trastornos Somáticos, Trastornos de Alimentación. Al deportista de Alto rendimiento, etc. Obteniendo como resultado del afrontar y re-procesar un aprendizaje que permite el cambio de perspectiva mas abarcativo e integrado, logrando muchas veces alcanzar un crecimiento Postraumático.

## ¿Cómo son los entrenamientos en EMDR?

**El Entrenamiento Básico en EMDR** proporciona a los clínicos el conocimiento y las habilidades necesarias para utilizar EMDR, una comprensión global de la conceptualización de casos y planificación del tratamiento, y la habilidad para integrar EMDR en su práctica clínica. Este curso cumple con los requerimientos mínimos de EMDRIA y EMDR IBEROAMERICA, ya que tiene una duración de 50 horas (20 horas de instrucción teórica, 20 horas de práctica supervisada, y 10 horas de supervisión). El curso se dicta en su formato intensivo (3 días de 9 a 19hs aprox. Puede variar el tercer día en función de la planificación de viaje de los entrenadores)

El entrenamiento en EMDR es únicamente presencial y las Supervisiones son dos encuentros presenciales y uno por skipe. Tres por cada parte (I y II).



Los participantes practican la terapia EMDR, bajo la observación directa de experimentados entrenadores y facilitadores aprobados por el Instituto EMDR y EMDR Iberoamerica (para verificar si se trata de trainers autorizados visite ([www.emdriberoamerica.org](http://www.emdriberoamerica.org) y [www.emdr.com](http://www.emdr.com)))

Este entrenamiento básico consiste en instrucción académica, demostraciones en vivo y en vídeo realizadas por un entrenador calificado, y práctica en grupos pequeños dirigidos por un facilitador para cada grupo de hasta 10 personas.

El **objetivo** de esta experiencia, es familiarizarse con un amplio espectro de aplicaciones de la terapia EMDR, para poderlo usar en forma eficiente en la práctica profesional. Este entrenamiento permite a los profesionales en salud mental, integrar inmediatamente a su práctica profesional este espléndido modelo psicoterapéutico basado en la evidencia científica. Profesionales en salud mental entrenados en EMDR afirman que lo han incorporado con éxito en sus prácticas, siendo éstas de enfoques tan diversos como Psicodinámico, Análisis Junguiano, Sistémico, Análisis Transaccional y Cognitivo Conductual, Sistémica, Humanista: Gestalt, Psicodrama entre otros.

Luego de cada encuentro presencial los participantes deben aplicar lo aprendido, envían sus inquietudes y reciben orientaciones y retroalimentación.

### ¿A Quién va dirigido?

EMDR es una poderosa herramienta psicoterapéutica y como tal solo puede ser aplicado por profesionales en la materia. Solo están habilitados para entrenarse Psicólogos y Psiquiatras con Matrícula Profesional. La excepción para parte I son los estudiantes avanzados de dichas carreras)

**La certificación es doble:** Una vez concluida la parte I y II del entrenamiento básico más las 10hs. obligatorias de supervisión, se le entrega a los entrenados dos certificados **con validez internacional** de las máximas autoridades a nivel mundial en EMDR: **El EMDR Institute USA y EMDR Iberoamerica.**

**Lugar:** Posadas –Misiones – Argentina.

## Arancel: \$4500

Descuentos por inscripción temprana. Opción de pagos en cuotas y 10% de descuento sobre el total del entrenamiento.

Descuento por Grupos de 4 profesionales, profesionales que trabajen en organismos estatales y ONGs.

---



mail de contacto: [sergio@cortandodistancias.com.ar](mailto:sergio@cortandodistancias.com.ar)

webs: [www.emdribargentina.org](http://www.emdribargentina.org) y [www.cortandodistancias.com.ar](http://www.cortandodistancias.com.ar)

Seguí nuestros eventos en **Facebook**:

<https://www.facebook.com/EMDR.NEA>

**Datos de la cuenta para Depósito:**

Banco Santander Río

Titular: Sergio Wasilczyk y/o Viviana Carolina Gonzalez

CBU: 0720370988000035429586

Numero de cuenta: Cuenta Única 370-354295/8

En este caso enviar comprobante escaneado.

Personalmente en Posadas – Misiones:

En el Estudio Jurídico cito en la calle Santa Fe 1446 4to Piso Depto "C".  
Posadas -Misiones Tel. 03764-430701 o al cel. +54 376 4389948 (Andrea)  
Lun. a Vie. de 9 a 11.15 hs. y de 18 a 20 hs. En este caso coordinar  
entrevista previamente con la Dra. Andrea Wasilczyk, o el Dr. Miguel Arjol.



## 10 RAZONES PARA ENTRENARSE EN EMDR:

La psicoterapia no es como era antes:

Con el advenimiento de las terapias de reprocesamiento de la información neuronal, como EMDR, podemos decir que ya no se hace psicoterapia como en el pasado. **Con estas terapias se modifica neuroquímicamente la percepción de los recuerdos almacenados en los archivos cerebrales a través del reprocesamiento información, se producen cambios de conducta y la disminución y frecuente eliminación de los síntomas si tener que acudir necesariamente a la terapia verbal tradicional.** Los resultados tienen evidencia científica, corroborada por más de 200 investigaciones publicadas en revistas indexadas internacionalmente. (ver estudios científicos)

Esto se debe a que muchas veces lo que llamamos problemas o traumas no están en las áreas corticales y por lo tanto no son conscientes, sino que se encuentran en otras estructuras cerebrales más profundas a las cuales solo se puede acceder mediante terapias que utilizan mecanismos y técnicas de estimulación cerebral.

Algunas de las razones para invertir en esta formación:

1. Los resultados obtenidos con los pacientes son rápidos y validados científicamente. ([Véase bibliografía de estudios](#)).
2. La formación inicial (entrenamiento básico) es corta, intensiva y capacita a quien se entrena a utilizar estas terapias inmediatamente. EMDR se compone de 3 módulos con un total de 50 horas, prácticamente tres fines de semana (dos fines de semana de entrenamiento, más dos encuentros presenciales de supervisión).
3. Doble certificación internacional: se recibe el certificado de terapeuta EMDR a través del Instituto EMDR de los Estados Unidos y EMDR de Iberoamérica (EMDR IBA).
4. Al formarse y asociarse a la Organización nacional (en nuestro caso EMDR Iberoamerica Argentina) su nombre aparecerá en los respectivos sitios Web donde usted puede ser reconocido públicamente. [www.emdribargentina.org](http://www.emdribargentina.org)



5. Tiene acceso a la página de Profesionales donde pacientes potenciales pueden acceder a la información sobre profesionales para consultas.
6. La relación costo/beneficio es alta: menos de \$ 8,00USD hora /aula para una modalidad de aplicación inmediata, con resultados significativos para los pacientes.
7. El/la participante está en capacidad de aplicar lo aprendido en su práctica profesional de manera inmediata al finalizar el primer módulo, ya que el curso incluye teoría y práctica.
8. Los siguientes módulos (intermedio y parte 2) ofrecen horas de supervisión de casos, así como la posibilidad de participar en listas de discusión en línea para compartir y aclarar cuestiones específicas.
9. El participante tiene la posibilidad de afiliarse a la Asociación de EMDR de Ecuador, filial de EMDR Iberoamérica, con los consiguientes beneficios de ser miembro de la comunidad de profesionales y descuentos en eventos organizados por la asociación.
10. Existen oportunidades para que el terapeuta pueda profundizar profesionalmente en cursos avanzados con presentadores de talla internacional.

## **CONTRATO DE CAPACITACIÓN EN EMDR**

Al acceder a este entrenamiento acepta cumplir las siguientes cláusulas, consciente de las implicaciones legales correspondientes.

**Cláusula 1ª.-** EMDR es una marca registrada de la Dra. Francine Shapiro quien es la dueña de los derechos de entrenamiento. El Instituto EMDR de los EEUU es el encargado de autorizar o no su uso.

**Cláusula 2ª.-** Quien suscribe se compromete a utilizar responsablemente el nombre y las herramientas de EMDR dentro de su práctica profesional, y se compromete a no enseñar el modelo o compartir los manuales de entrenamiento sin contar previamente con la capacitación necesaria y la acreditación de entrenador por el EMDR Institute o EMDR Iberoamérica ya que la utilización del EMDR sin una formación teórico-práctica proporcionada por un entrenador autorizado podría causar efectos iatrogénicos.



**Cláusula 3ª.-** Todo el material del curso está protegido por la Ley de Derechos de Autor © copyright. No está permitida la reproducción total ni parcial de la documentación, ni la recopilación en un sistema informático, ni la transmisión por medios electrónicos, mecánicos, fotocopias u otros medios, salvo breves extractos a efectos de reseña, sin la autorización previa y por escrito del editor o del propietario del copyright.

**Cláusula 4ª.-** Se debe cumplir con una asistencia del 100% tanto a la parte teórica como participar en las prácticas en los roles de terapeuta, paciente y observador para obtener la constancia de asistencia. El certificado se otorgará únicamente al completar las 50 horas del entrenamiento (20 horas de parte 1, 20 horas de la parte 2 y 10 horas de supervisión) y la aplicación del modelo durante 50 horas. Si usted acumula 30 minutos o más de atraso, deberá asistir nuevamente a todo el entrenamiento cubriendo un 25% del costo.

**Cláusula 5ª.-** Quien suscribe se compromete a no utilizar la denominación de Terapeuta EMDR hasta no completar el entrenamiento básico de 50 horas y obtener la certificación correspondiente. Las personas que den cursos de formación o que se autotitulen terapeutas de EMDR indebidamente, deben ser denunciados a la Asociación de EMDR IBEROAMERICA ARGENTINA.

**Cláusula 6ª.-** Durante el curso se tomarán fotos y se grabarán segmentos en video con fines educativos y demostrativos para los archivos de nuestra institución y nuestra página web. Si usted no desea que se le tomen fotos o se lo filme, por favor notifíquelo a los organizadores.

**Cláusula 7ª.-** Únicamente pueden recibir entrenamiento en EMDR profesionales en salud mental: psicólogos y médicos con formación en psicoterapia y psicopatología, otros profesionales requieren tener una especialidad o maestría en psicoterapia. Usted debe entregar una fotocopia de su título Y Matrícula (si aplica) para recibir el certificado.

**Cláusula 8ª.-** La participación en nuestros entrenamientos de ninguna manera implica que el EMDR Institute, EMDR Iberoamérica, EMDR Iberoamerica Argentina, o el Grupo Cortandodistancias, compartan responsabilidad por las acciones de los participantes en su práctica profesional.

**Cláusula 9ª.-** Los terapeutas debidamente entrenados pueden

- Divulgar la sigla EMDR en sus currículos, sitios web, folders y tarjetas de presentación como practicantes de este abordaje psicoterapéutico; y



señalando nivel de entrenamiento: Básico, terapeuta certificado en EMDR, Supervisor, Entrenador.

- Presentar conferencias y/o entrevistas siempre y cuando se presenten como practicantes, y no como representantes o entrenadores del EMDR Institute;
- Citarla y/o demostrarla en cursos, congresos y eventos científicos, cuidando los aspectos éticos y los derechos de autor.

**No está permitido, a no ser que se obtenga un permiso especial concedido por la Dra. Shapiro o el EMDR Institute:**

- Emplear la marca EMDR como si el profesional fuese representante del EMDR Institute o del logo/marca;
- Ofrecer supervisión en EMDR sin ser tener tal condición.
- Divulgar y realizar cursos y entrenamientos sin ser entrenador reconocido.
- Registrar sitios en internet con la sigla EMDR en el dominio sin la respectiva autorización.

Usted deberá haber leído y comprendido todo lo antes mencionado, y se compromete a respetar los derechos reservados de este entrenamiento y acatar los permisos que el EMDR Institute y la Dra. Shapiro han instituido para la utilización de este modelo.