



Auspicia:



Organiza:



EMDR Iberoamerica Argentina (Asociación Civil Resol. IGJ 950) y el Grupo CortandoDistancias Invitan al:

ENTRENAMIENTO EN PSICOTERAPIA EMDR 2016

PARTE I: 27, 28 Y 29 DE MAYO

PARTE II: 16, 17 Y 18 DE SETIEMBRE



Lugar: Salón del Hotel Ariston - Córdoba 2554 - Rosario

Informes: sergio@cortandodistancias.com.ar o en www.cortandodistancias.com.ar

Ajustado a la última actualización del programa de entrenamiento del EMDR Institute (USA)

Certificados con validez Internacional de las máximas autoridades a nivel Mundial en EMDR: EMDR Institute (USA) y de EMDR Iberoamérica

EMDR es una Psicoterapia Integral con aval científico y reconocimiento de la OMS (Organización Mundial de la Salud) como una de las dos terapias de elección para el abordaje de personas que atravesaron alguna situación traumática o pérdida de seres queridos, tanto en adultos como en niños.



Auspicia:



Organiza:



PSICOTERAPIA EMDR: Desensibilización y Reprocesamiento por Movimiento Ocular. Terapia del Reprocesamiento del trauma Emocional

EMDR es un acrónimo para Movimientos Oculares, Desensibilización y Reprocesamiento (en inglés Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Es un modelo de Psicoterapia nuevo y poderoso que ha ayudado a miles de personas en todo el mundo, sobrevivientes de traumas, abuso sexual, violencia, depresiones, fobias, ataques de pánico, trastornos de la autoestima, adicciones, etc.

EMDR integra muchos de los elementos exitosos de distintos enfoques terapéuticos, en combinación con movimientos oculares y otras formas de estimulación sensorial bilateral de manera tal que acelera las funciones de procesamiento de la información en el cerebro.

EMDR es una Psicoterapia Integral con aval científico y reconocimiento de la OMS (Organización Mundial de la Salud) como una de las dos terapias de elección para el abordaje de personas que atravesaron alguna situación traumática o pérdida de seres queridos, tanto en adultos como en niños.

EMDR es usado para resolver material emocional perturbador derivado de eventos perturbadores o traumáticos y también como un medio para potenciar estados emocionales positivos, con el fin de facilitar el crecimiento natural y el proceso curativo.

EMDR considera y se dirige integralmente a las personas en su aspecto psicológico y somático, abordando lo neurofisiológico, sensorial, cognitivo, emocional, somático, conductual y relacional.

¿A qué población ayuda la Psicoterapia EMDR?

Personas que pasaron por Traumas ante accidentes recientes (TEA) y también de larga data (TEPT) y TEPT Complejos. Traumas por abusos, violencia y/o negligencias. Traumas de Guerra y también Duelos, Fobias y Crisis de Pánico. Trastornos de Ansiedad, Trastornos Somáticos, Trastornos de Alimentación. Al deportista de Alto rendimiento, Obteniendo como resultado del afrontar y reprocesar un aprendizaje que permite muchas veces el logro del crecimiento Postraumático.

***EMDR IBEROAMERICA ARGENTINA (ASOCIACIÓN CIVIL RESOL. IGJ 950)
Y EL GRUPO CORTANDODISTANCIAS AUSPICIAN:***



Auspicia:



Organiza:



ENTRENAMIENTO BÁSICO EN PSICOTERAPIA EMDR

Ajustado a la última actualización del Programa de Entrenamiento del EMDR Institute USA

¿Cómo son los entrenamientos en EMDR?

El Entrenamiento Básico en EMDR proporciona a los clínicos el conocimiento y las habilidades necesarias para utilizar la psicoterapia EMDR, una comprensión global de la conceptualización de casos y planificación del tratamiento, y la habilidad para integrar EMDR en su práctica clínica. Este curso cumple con los requerimientos mínimos de EMDRIA y EMDR IBEROAMERICA, ya que tiene una duración de 50 horas (20 horas de instrucción teórica, 20 horas de práctica supervisada, y 10 horas de supervisión). El curso se dicta en su formato intensivo (3 días de 9 a 19hs aprox. Puede variar el tercer día en función de la planificación de viaje de los entrenadores)

El entrenamiento en EMDR es únicamente presencial y las Supervisiones son dos encuentros por skype mas un encuentro presencial por cada parte (I y II).

Los participantes practican la terapia EMDR, bajo la observación directa de experimentados entrenadores y facilitadores aprobados por el Instituto EMDR y EMDR Iberoamérica (para verificar si se trata de trainers autorizados visite (www.emdriberoamerica.org y www.emdr.com)

Este entrenamiento básico consiste en instrucción académica, demostraciones en vivo y en vídeo realizadas por un entrenador calificado, y práctica en grupos pequeños dirigidos por un facilitador para cada grupo de hasta 10 personas.

El objetivo de esta experiencia, es familiarizarse con un amplio espectro de aplicaciones de la terapia EMDR, para poderlo usar en forma eficiente en la práctica profesional. Este entrenamiento permite a los profesionales en salud mental, integrar inmediatamente a su práctica profesional este espléndido modelo psicoterapéutico basado en la evidencia científica. Profesionales en salud mental entrenados en EMDR afirman que lo han incorporado con éxito en sus prácticas, siendo éstas de enfoques tan diversos como Psicodinámico, Análisis Junguiano, Sistémico, Análisis Transaccional y Cognitivo Conductual, Sistémica, Humanista: Gestalt, Psicodrama entre otros.

Luego de cada encuentro presencial los participantes deben aplicar lo aprendido, envían sus inquietudes y reciben orientaciones y retroalimentación.



Auspicia:



Organiza:



10 RAZONES PARA ENTRENARSE EN EMDR:

La psicoterapia no es como era antes:

Con el advenimiento de las terapias de reprocesamiento de la información neuronal, como EMDR, podemos decir que ya no se hace psicoterapia como en el pasado. **Con estas terapias se modifica neuroquímicamente la percepción de los recuerdos almacenados en los archivos cerebrales a través del reprocesamiento información, se producen cambios de conducta y la disminución y frecuente eliminación de los síntomas si tener que acudir necesariamente a la terapia verbal tradicional.** Los resultados tienen evidencia científica, corroborada por más de 200 investigaciones publicadas en revistas indexadas internacionalmente. (ver estudios científicos)

Esto se debe a que muchas veces lo que llamamos problemas o traumas no están en las áreas corticales y por lo tanto no son conscientes, sino que se encuentran en otras estructuras cerebrales más profundas a las cuales solo se puede acceder mediante terapias que utilizan mecanismos y técnicas de estimulación cerebral.

Algunas de las razones para invertir en esta formación:

1. Los resultados obtenidos con los pacientes son rápidos y validados científicamente. ([Véase bibliografía de estudios](#)).
2. La formación inicial (entrenamiento básico) es corta, intensiva y capacita a quien se entrena a utilizar estas terapias inmediatamente. EMDR se compone de 3 módulos con un total de 50 horas, prácticamente tres fines de semana (dos fines de semana de entrenamiento, más dos encuentros presenciales de supervisión).
3. Doble certificación internacional: se recibe el certificado de terapeuta EMDR a través del Instituto EMDR de los Estados Unidos y EMDR de Iberoamérica (EMDR IBA).
4. Al formarse y asociarse a la Organización nacional (en nuestro caso EMDR Iberoamerica Argentina) su nombre aparecerá en los respectivos sitios Web donde usted puede ser reconocido públicamente. www.emdribargentina.org
5. Tiene acceso a la página de Profesionales donde pacientes potenciales pueden acceder a la información sobre profesionales para consultas.
6. La relación costo/beneficio es alta: menos de \$ 19,00USD hora /aula para una modalidad de aplicación inmediata, con resultados significativos para los pacientes.



Auspicia:



Organiza:



7. El/la participante está en capacidad de aplicar lo aprendido en su práctica profesional de manera inmediata al finalizar el primer módulo, ya que el curso incluye teoría y práctica.
8. Los siguientes módulos (intermedio y parte 2) ofrecen horas de supervisión de casos, así como la posibilidad de participar en listas de discusión en línea para compartir y aclarar cuestiones específicas.
9. El participante tiene la posibilidad de afiliarse a la Asociación de EMDR de Ecuador, filial de EMDR Iberoamérica, con los consiguientes beneficios de ser miembro de la comunidad de profesionales y descuentos en eventos organizados por la asociación.
10. Existen oportunidades para que el terapeuta pueda profundizar profesionalmente en cursos avanzados con presentadores de talla internacional.

CONTENIDOS DEL ENTRENAMIENTO BASICO EN EMDR

PARTE I

El objetivo del primer módulo es entender el modelo psicoterapéutico de EMDR y lograr conocimiento y práctica suficientes para aplicarlo e integrarlo inmediatamente a su práctica profesional.

Contenidos: Teoría del psicotrauma. Historia y teoría de EMDR. Modelo, metodología y mecanismo. Principios y conceptos teóricos. Investigación científica. Neurofisiología. Las 8 fases. Conceptualización de casos. Viñetas clínicas. Demostración en vivo. Prácticas supervisadas reales como pacientes y terapeutas. Manejo de abreacciones y resistencia. Videos demostrativos. Estrategias de alejamiento y acercamiento

PARTE II

El segundo módulo tiene como propósito proporcionar supervisión, afinar las habilidades de los participantes en el manejo del modelo terapéutico EMDR, aprender intervenciones más proactivas para ayudar al reprocesamiento de eventos traumáticos, aprender los protocolos y procedimientos de EMDR para casos más complejos.

Contenidos: Supervisión. Estrategias avanzadas para casos complejos. Desarrollo e Instalación de recursos. Creencias limitantes. Entretrejos cognitivos para el manejo de bloqueos y abreacciones.



Auspicia:

Organiza:

Demostración en vivo. Prácticas supervisadas reales. Videos demostrativos. Supervisión de casos: Conceptualización. Manejo de casos difíciles. La supervisión proporciona una oportunidad para la integración de la teoría de EMDR con las habilidades prácticas. En la supervisión los participantes reciben retroalimentación personalizada y refuerzan la teoría en cuanto a conceptualización de casos, disponibilidad del paciente, elección de blancos, planificación del tratamiento, aplicación de habilidades específicas y la integración de EMDR en la práctica clínica. La supervisión se realiza sobre casos reales atendidos.

La supervisión aumenta el uso de EMDR en quienes han recibido entrenamiento, reduce la formación de malos hábitos y los riesgos de usar EMDR de manera equivocada. También permite al clínico desarrollar e integrar habilidades de EMDR de manera creativa en el resto de sus habilidades, de tal forma que mejore su eficiencia clínica y su efectividad para abracar un amplio rango de clientes.

Supervisiones obligatorias

Tiene por objetivo proporcionar el seguimiento de los primeros casos con el modelo para asegurar el adecuado uso y continuar con el aprendizaje teórico – práctico del modelo. Recibir asesoramiento y retroalimentación, individual y gupal, sobre casos reales, aprender los protocolos y procedimientos de EMDR para casos más complejos.

El Formato de encuentro es en grupos pequeños con dos encuentros presenciales y uno por skype.

El área de supervisión estará a cargo del Lic. Sergio Wasilczyk: Sergio@cortandodistancias.com.ar
Facilitador y Supervisor aprobado por EMDR Iberoamerica y EMDR Institute USA.

El formato de entrenamiento que ofrecemos sobrepasa los estándares mínimos exigidos por el EMDR Institute, EMDRIBA y EMDRIA. Y los manuales se encuentran constantemente actualizados.

Requisitos para ser entrenado en EMDR



Auspicia:

Organiza:

Para poder tomar el entrenamiento básico en EMDR es REQUISITO INDISPENSABLE ser Profesional en Salud Mental y contar con la documentación oficial que lo acredite y le permita hacer psicoterapia. Son profesionales en Salud Mental: psicólogos clínicos, infantiles, psiquiatras, psicorehabilitadores u médicos de otra especialidad que puedan acreditar una formación en psicoterapia.

Es necesario enviar copia electrónica o escaneo o fotocopia del título profesional y matricula, su currículum vitae (hoja de vida), y una *carta de presentación exponiendo sus motivos para participar y de que manera(s) podrán seguir utilizando este modelo en sus áreas de desempeño profesional. **La excepción para Parte I** son estudiantes de carreras afines en situación de tesis y para realizar la parte II deberá presentar el correspondiente título de grado.

Obtención del Certificado Para obtener el certificado de entrenamiento Básico en EMDR y que permite el registro en la lista de EMDR INSITUTE USA y la afiliación a EMDR IBEROAMERICA ARGENTINA, se deben haber cumplido las tres partes del entrenamiento con un 100% de asistencia. Los certificados de los entrenamientos de E.M.D.R. son otorgados por EMDR IBEROAMERICA y autorizados por el EMDR Institute de USA. Posteriormente se puede obtener el certificado de TERAPEUTA CERTIFICADO (EMDRIA equivalent Approved Consultant.) los requisitos para esta formación la encuentra en: <http://emdribargentina.com/terapeuta-certificado.html>

* no es excluyente.

Arancel:

Entrenamiento Parte I \$ 4500

Existen descuento por pago anticipado y posibilidad de 10% de descuento y cuotas pagando el entrenamiento completo parte I y II más las supervisiones.

Descuentos a Grupos de 4 o más integrantes y Profesionales que trabajen en entidades públicas.

Informes: sergio@cortandodistancias.com.ar

Para más información dirigirse a: *Páginas WEB:*

www.cortandodistancias.com.ar www.emdribargentina.com

www.emdriberoamerica.org www.emdr.com